

## EDIZIONE NATALIZIA

### AUGURI DI BUONE FESTE

*Il direttivo del CRAL Ospedaliero A. Banzola APS, pur sotto l'ombra costante del COVID, porge a tutti gli iscritti e loro familiari, alla Direzione e a tutti i dipendenti i migliori auguri di:*

**Buone Feste e Buon 2022!!**



## IL 2021: UN ANNO PARTICOLARMENTE PROBLEMATICO

L'anno appena trascorso è stato molto problematico per il nostro CRAL, soprattutto per le restrizioni e gli adempimenti connessi alla lotta contro la pandemia ed anche per situazioni di sospensione temporanea dell'attività del nostro ufficio per necessari lavori edili nella parte dell'ospedale prossima alla nostra sede,.

Dopo le speranze e le aspettative positive suscitate dai buoni risultati della situazione pandemica nell'estate scorsa, dovuti essenzialmente all'alto numero delle vaccinazioni e dai corretti comportamenti della gran parte degli italiani, ci troviamo purtroppo nel periodo invernale nuovamente a combattere contro una nuova ondata della pandemia, cosa che potrebbe richiedere ancora sacrifici e restrizioni indesiderati, evitabili solo se tutti noi ci comporteremo in maniera virtuosa e rispettosa delle indicazioni delle autorità sanitarie.

In questa difficile situazione il nostro CRAL è riuscito comunque a riprendere, con alternate aperture e chiusure, l'attività del nostro ufficio e ad effettuare alcune delle nostre tradizionali attività, sia pure nel rispetto e con le limitazioni previste dalle normative anti-covid, quali gite turistico-ricreative, corsi di ginnastica per adulti, contatti con gli esercizi commerciali che riservano sconti ed agevolazioni per i nostri soci.

La speranza di tutti noi è che il prossimo anno sia quello di definitiva uscita dalla pandemia, che il covid sia solo un brutto ricordo, e che si torni finalmente ad una normalità di vita e di rapporti sociali.

E' con questa speranza che auguro a tutti voi, anche a nome di tutto il Consiglio Direttivo, un buon Natale ed un felice anno nuovo.

*Da una riflessione del Dalai Lama:*

*Quello che mi sorprende degli uomini è che perdono la salute per fare soldi e poi perdono soldi per recuperare la salute. Pensano tanto al futuro che dimenticano di vivere il presente, così da non riuscire a vivere né il presente né il futuro. Vivono come se non dovessero morire mai e muoiono come se non avessero mai vissuto.*

**Buone Festività 2021-2022.**  
Faenza

Il Presidente del CRAL Ospedaliero "A.Banzola" di  
**Giovanni Fucci**

## Viaggi 2022

Presentiamo il programma della Sezione Ricreativa per i viaggi del prossimo anno 2022.

Chiaramente ogni attività della Sezione, i viaggi in particolar modo, sono sottoposte alle variazioni causate dalla perdurante situazione pandemica sia interne che internazionali.

Quello che proponiamo qui a lato sono semplicemente le proposte programmate ma che, alla luce della normativa in materia, possono rischiare di venir cancellate. Il nostro impegno è quello di cercare di offrire una proposta interessante e sicura, che mantenga alta la possibilità di essere portata felicemente a compimento.

Le méte del prossimo anno 2022 tengono conto di questi criteri evitando destinazioni esotiche, certamente interessanti, ma estremamente incerte o rischiose. I paesi dell'Unione Europea da noi scelti garantiscono un livello di sicurezza sanitaria paragonabile al nostro.

Resta inteso che la partecipazione ai viaggi sottintende l'essere in regola con le attuali e future regole sanitarie riguardo a vaccinazioni e al possesso del Green-pass richiesti dai mezzi di trasporto utilizzati e previsti nei luoghi di destinazione.

Non siamo in questo momento in grado di meglio specificare i dettagli dei singoli viaggi, per ulteriori informazioni e particolari vi invitiamo a tenervi informati sul sito internet [www.cralospedaliero.it](http://www.cralospedaliero.it) e sulle sue pagine sociali, oppure di accedere alla sede CRAL presso il corridoio ex-cucine dell'ospedale.

Appena disponibili ulteriori informazioni e dettagli delle iniziative saranno condivise secondo le consuete modalità.

Il programma delle iniziative da effettuarsi in collaborazione con la Sezione Culturale sarà disponibile nella bacheca e presso la saletta CRAL Tel. 0546 601419

- Mercoledì dalle ore 09.00 alle ore 12.00
- Giovedì dalle ore 15.00 alle ore 17.00

**Nota bene: tutte le iniziative si svolgeranno solo al raggiungimento del numero minimo di partecipanti: le destinazioni e i programmi che usciranno in divulgazione sono soggetti a riconferma in base alle normative vigenti.**

Per informazioni rivolgersi al delegato all'attività ricreativa:

Antonio Laghi Cell. 339-7990010



### UMBRIA

Organizzazione Tecnica Viaggi Erbacci srl - Faenza

**Dal 09 al 10 aprile**  
**2 giorni / 1 notte**

### CROCIERA

Organizzazione Tecnica Viaggi Erbacci srl - Faenza

**8-10 giorni dal 14 maggio**



### PARIGI

Organizzazione Tecnica Viaggi Erbacci srl - Faenza

**Dal 2 al 5 giugno**

**4 giorni / 3 notti**



### FERRAGOSTO in montagna

Organizzazione Tecnica Viaggi Erbacci srl - Faenza



**Dal 12 al 15 agosto**

**4 giorni / 3 notti**

### ISCHIA

Organizzazione Tecnica Viaggi Erbacci srl - Faenza



**dal 04 al 10 settembre – 8 giorni / 7 notti**

### VIAGGI DI 1 GIORNO

**8 maggio**  
**mangiata di pesce a Sant'Elpidio**  
**2 ottobre**  
**mangiata di pesce a Senigallia**



## Biscotti all'avena, banana, uvetta e cioccolato.

Sbuccia le banane e mettile in una ciotola. Aggiungi l'avena e, se vuoi, le uvette o il cioccolato in scaglie. Impasta bene con le mani, può essere un compito divertente da fare svolgere ai bambini. Prendi della carta da forno e mettilci sopra i biscotti ricavati dall'impasto. È tempo di infornare: per 15/20 minuti a 180°. **Suggerimento:** Puoi cuocere i biscotti anche nel microonde per 30/60 secondi; assicurati che non si brucino; ed ecco fatto: in 20 minuti i biscotti con due ingredienti sono pronti.



Ingredienti:

1 Banana (anche matura),  
35 gr. **flocchi** di avena  
Una manciata di uvetta o di cioccolato in scaglie (se vuoi aggiungere un terzo ingrediente)

## Dane soffici di zucca

Tagliare la zucca a pezzi e cuocerla in acqua salata per 10 minuti; scolarla, lasciarla raffreddare, quindi passarla al passaverdure. Setacciare la farina in una terrina larga e mescolarvi il lievito. Al centro del mucchio praticare una buca e versarvi lo zucchero, un cucchiaino di sale e il passato di zucca. Amalgamare il tutto con l'aiuto di una forchetta, aggiungendo poco per volta il latte tiepido in quantità sufficiente per ottenere un impasto liscio.



Lavorare l'impasto sulla spianatoia infarinata per almeno 10 minuti, allargandolo con i pugni chiusi, riavvolgendo-lo e sbattendolo sul tavolo. Rimettere l'impasto nella terrina infarinata, coprirlo con un canovaccio umido e porlo a lievitare in luogo tiepido fino a quando il suo volume sarà raddoppiato (50 minuti circa). Quando l'impasto sarà ben lievitato, dividerlo in due filoncini, disporli sulla placca del forno infarinata e incidere in superficie con un coltello, quindi porre nuovamente a lievitare in luogo tiepido per 15 minuti circa. Terminata la seconda lievitazione, spennellare il pane con l'uovo sbattuto. Cuocere nella parte media del forno preriscaldato a 200°C per 25 minuti circa.

Ingredienti per 2 filoncini:

550 g farina bianca  
500 g zucca già mondata  
150 g latte circa  
100 g zucchero  
una bustina di lievito di birra disidratato  
un uovo  
sale  
farina per la spianatoia

## Memorial Serritelli 2022



Fotografia di Ada Natali

Come di consueto anche quest'anno ci sarà la storica esposizione di fotografie nel corridoio al pianterreno che unisce l'androne dello storico teatro operatorio allo scalone monumentale, ma causa pandemia e stante la difficoltà del Circolo fotografico a produrre nuove opere e ritrovarsi, si è deciso di riproporre immagini già esposte selezionandole tra le migliori presentate negli ultimi anni.

L'iniziativa è stata soprannominata:

**“Memorial Serritelli - the best of”**

La durata della mostra di protrarrà dal prossimo 10 dicembre

2021 ai giorni successivi l'epifania: il 17 gennaio 2022.

Nonostante le difficoltà si è deciso di mantenere vivo nel ricordo collettivo la memoria dello storico e compianto presidente del CRAL dott. Giovanni Serritelli riproponendo la manifestazione anche quest'anno.



**Bando del Premio O. Taroni, scadenza prorogata**

Il bando del Premio O. Taroni scaduto nello scorso mese di novembre, per problemi tecnici non è stato assegnato, è stato pertanto deciso di prorogarne la scadenza. Il nuovo termine ultimo di presentazione della domanda è fissato per le ore **12** (dodici) il giorno **15 Gennaio 2022** pv.

Come in precedenza l'assegnazione del premio verrà decisa in modo inappellabile da apposita Commissione, nominata dal Consiglio Direttivo del C.R.A.L.; il diritto al ritiro del premio è subordinato alla presenza dell'interessata/o nella serata di consegna, che con anticipo verrà comunicata; l'accettazione del premio comporta l'automatica approvazione della pubblicazione delle fotografie nelle pubblicazioni del Cral, sito Web compreso.

Si rimanda alla lettura integrale del bando disponibile ai seguenti link:

- [Proroga bando O. Taroni](#)
- [Liberatoria per partecipanti](#)

**Chiusura festiva della sede CRAL**

Segnaliamo agli iscritti, a tutti i dipendenti e loro familiari che la sede CRAL nei pressi della ex cucina, anche in ragione degli scarsi accessi dell'utenza per il rallentamento delle attività, osserverà un periodo di chiusura per la durata del periodo festivo.

L'interruzione riguarderà il periodo compreso tra il 17 dicembre 2021 ed l'11 gennaio 2022.



Fotografia di Marco Piazza

**Festa sociale**

Causa difficoltà di riunione e di programmazione, il peggioramento dell'andamento pandemico e per motivi di sicurezza, il Consiglio Direttivo ha deliberato di non procedere ad organizzare la consueta Cena Sociale che storicamente si svolgeva in locali del territorio a fine gennaio di ogni anno. Qualora si venissero a creare nuove e più favorevoli occasioni provvederemo a darne notizia.

**Annullato il viaggio a Bolzano**

Il previsto viaggio a Bolzano per la visita ai Mercatini di Natale, che si sarebbe dovuto tenere il 12 dicembre pv., causa passaggio dell'Alto Adige a zona di rischio gialla, è stato annullato

**Campagna iscrizioni 2022**

Prossimamente verranno definite le modalità di iscrizione al CRAL per il prossimo anno 2022, appena disponibili verranno pubblicizzate attraverso tutti i media del Circolo.

Rammentiamo anche che le elezioni per il rinnovo delle cariche sociali, in precedenza previste per lo scorso mese di novembre, sono state posticipate alla prossima primavera; anche di ciò daremo notizia tempestiva.

**Il Resto del Cralino**

Quadrimestrale di informazioni del Circolo Ricreativo Aziendale "A. Banzola" di Faenza a diffusione esclusivamente interna e gratuita.

**Anno quattordicesimo numero 2**

In Redazione:

Giovanni Fucci, Antonietta Morini, Marco Piazza

Info: [www.cralospedaliero.it](http://www.cralospedaliero.it)

email: [ettamorini@libero.it](mailto:ettamorini@libero.it)

**"CRAL Ospedaliero" A. Banzola A.P.S.**

**Il Tuo 5x1000 a nostro favore**

**C.F.90033170391**