

## EDIZIONE PASQUALE

### AUGURI DI BUONA PASQUA

Il direttivo del CRAL Ospedaliero A. Banzola APS, in questi tempi difficili, porge a tutti gli iscritti e loro familiari, alla Direzione e a tutti i dipendenti i migliori auguri di **Buona Pasqua !!**



## UN ANNO IN EMERGENZA

E' passato un anno da quando improvvisamente il mondo intero si è dovuto fermare per lottare contro un nemico che ha colpito tutti e tutto e che ci ha costretto a modificare le nostre abitudini di vita, le nostre modalità di socializzare, le nostre economie, il nostro modi di intendere e perseguire la salute.

Un anno in cui molte nostre attività si sono come congelate, in attesa di un ritorno alla normalità che, purtroppo, tarda ad arrivare.

Anche il nostro CRAL è stato costretto a sospendere praticamente tutte le attività: gite, ginnastica, fotografia ed anche cicloturismo non sono praticabili in forma associativa, anche il tesseramento può procedere solo con apertura e/o chiusure in relazione al colore assegnato al nostro territorio (con chiusura assoluta in caso di colore rosso).

A proposito di pandemie, ho trovato in internet una poesia, la cui autrice Kitty O'Meara, ha scritto per la pandemia in corso, che mi sembra rappresentare bene la nostra situazione; ve la propongo sperando sia di vostro gradimento.

*E la gente rimase a casa  
e lesse libri  
e ascoltò  
e si riposò  
e fece esercizi  
e fece arte  
e giocò  
e imparò nuovi modi di essere  
e si fermò  
e ascoltò più in profondità  
qualcuno meditava  
qualcuno pregava  
qualcuno ballava  
qualcuno incontrò la propria ombra  
e la gente cominciò a pensare in modo differente  
e la gente guarì.*

*E nell'assenza di gente  
che viveva in modi ignoranti pericolosi  
senza senso e senza cuore,  
anche la terra cominciò a guarire  
e quando il pericolo finì  
e la gente si ritrovò  
si addolorarono per i morti  
e fecero nuove scelte  
e sognarono nuove visioni  
e crearono nuovi modi di vivere  
e guarirono completamente la terra  
così come erano guariti loro.*

Marzo 2020  
Kitty O'Meara.

Con questa ottimistica speranza di guarigione, per noi e per la terra, auguro a tutte/i voi una **Buona Pasqua.**

Il Presidente del CRAL Ospedaliero "A. Banzola" di Faenza  
Giovanni Fucci

**Viaggi 2021**

Il SARS Covid-19 ha stravolto totalmente la vita di tante persona ma ha anche prodotto danni irreparabili al tessuto della nostra società, allontanandoci uno dall'altro, impedendo momenti comuni e abitudini radicate negli anni: la cena sociale del CRAL è stata sospesa e rinviata a da ta sconosciuta, il premio Taroni è stato assegnato ma senza cerimonie, le stesse riunioni del Consiglio Direttivo si svolgono online senza incontrarsi di persona.

Anche le attività della Sezione ricreativa, i viaggi in particolare, subiscono rinvii e cancellazioni.

Quello che proponiamo sono semplicemente quelle previste in date successive ad oggi ma che, anche in base ai decreti sanitari sui confinamenti e il controllo della pandemia e la diffusione della stessa, possono essere cancellati in qualsiasi momento. Si declina pertanto ogni responsabilità circa il mancato svolgimento delle stesse.

Non siamo in questo momento in grado di meglio specificare i dettagli dei singoli viaggi, che restano un programma di intenti piuttosto un fatto certo, per ulteriori informazioni e particolari vi invitiamo a tenervi informati sul sito internet [www.cralospedaliero.it](http://www.cralospedaliero.it) e sulle sue pagine sociali.

Ogni proposta è soggetta alle eventuali limitazioni derivanti dall'andamento della pandemia da Covid-19 e dalla classificazione del rischio della regione di destinazione.

Appena disponibili ulteriori informazioni e dettagli delle iniziative saranno condivise secondo le consuete modalità.

Il programma delle iniziative da effettuarsi in collaborazione con la Sezione Culturale sarà disponibile presso: la saletta CRAL (adiacente ex cucina)

Tel. 0546 601419 Mercoledì dalle ore 09.00 alle ore 12.00

Giovedì dalle ore 15.00 alle ore 17.30

L'iscrizione alle varie iniziative è da ritenersi tale solo al versamento dell'acconto come menzionato in programma quando diponibile.

Tutte le iniziative si svolgeranno solo se si raggiunge il numero minimo dei partecipanti come descritto nel programma in divulgazione.

Il programma può subire delle variazioni indipendenti dalla nostra volontà.

**Nota bene: tutte le destinazioni e i programmi che usciranno in divulgazione sono soggetti a riconferma in base alle normative vigenti dei Dpcm che verranno emanati**

Delegato all'attività ricreativa Cell 339-7990010

Per informazioni rivolgersi ad Antonio Laghi

**4 giorni in Montagna**

Dal 12 al 15 agosto 2021

**Sicilia – Isole Egadi**

Dal 5 al 12 settembre 2021

10 ottobre mangiata di pesce  
a Senigallia



28 novembre  
Mercatino di Natale

## Torta Colomba pasquale

*(ricetta che ho sempre fatto in Tanzania a Dodoma c/o Villaggio della Speranza) Antonietta Morini*

Montare tuorli e zucchero.

Quando tuorli e zucchero sono montati aggiungere la farina 00, la bustina di lievito, le bustine di vanillina, il mezzo bicchierino di liquore a piacere, la buccia edibile di un limone grattugiata (meglio se biologica), un bicchiere di olio di semi e la panna del latte (oppure 1 bicchiere di latte), aggiungere gli albumi montati a neve e rimestare il tutto.

Imburrare uno stampo (monouso a forma si colomba) o mettere carta da forno e cuocere a 180-200° fino a cottura (fare prova dello stuzzicadenti).

### La colomba pasquale: la storia

A casa in famiglia o in vacanza con gli amici, a Pasqua la tavola è segnata nel nostro immaginario comune dalla dolcezza della colomba pasquale.

La colomba pasquale e le origini longobarde.

Chiara è il significato simbolico di questo volatile, che secondo la religione cristiana richiama la pace, la salvezza e la resurrezione. L'origine del dolce è al contrario un po' meno certa, con tante storie che si rincorrono, in bilico tra leggenda e marketing.

La prima leggenda ricorda il Re longobardo Alboino che riuscì finalmente a conquistare la città di Pavia nel 572 d.C. dopo un lungo assedio; i cittadini cercarono di ingraziarsi il nuovo sovrano con doni e attenzioni, e riuscirono nel loro intento solo con soffici dolci di pane a forma di colomba, così buoni da aprire il cuore del re alla decisione di risparmiare la vita agli abitanti della città.

Dalla guerra ai miracoli, ancora durante il regno longobardo del VI secolo.

Questa volta la leggenda è quella che riguarda **San Colombano** che, invitato dalla regina Teodolinda a un sontuoso banchetto, provò disagio davanti a tanta selvaggina messa in tavola nel periodo di penitenza quaresimale; per evitare di offendere la regina, il Santo si offrì di benedire la selvaggina così da renderla compatibile con la fede e il momento: così, con un gesto della mano destra, **fece un miracolo** davanti agli occhi dei convitati e le succulente carni rosse si trasformarono in **candide colombe pasquali dolci di pane**.



#### Ingredienti:

10 cucchiaini di farina 00,  
2 cucchiaini di zucchero,  
1 bustina di lievito,  
1/2 bicch<sup>ino</sup> di liquore,  
2 bustine di vanillina,  
10 uova,  
1 buccia di limone edibile  
1 bicchiere di olio di semi  
1 bicchiere di panna o di latte

### Sede CRAL e iscrizioni

Dopo mesi di indisponibilità causati da necessari lavori di ristrutturazione e messa in sicurezza dei locali, e dopo essere stata ospitata in locali provvisori, è tornata piena disponibilità la sede storica del CRAL posta nel corridoio della EX-Cucina, **tornate a trovarci!**

Questa disponibilità è soggetta ai frequenti cambiamenti conseguenti all'andamento dell'infezione da Covid19. Sono iniziate e proseguono le iscrizioni al CRAL per il corrente anno 2021.

**“CRAL Ospedaliero” A. Banzola A.P.S.**

**Il Tuo 5x1000 a nostro favore**

**C.F.90033170391**

### Il Resto del **Cralino**

Quadrimestrale di informazioni del Circolo Ricreativo Aziendale "A. Banzola" di Faenza a diffusione esclusivamente interna e gratuita.

**Anno XIV°, numero 1 2021**

In Redazione:

Giovanni Fucci, Antonietta Morini,  
Marco Piazza.

Info: [www.cralospedaliero.it](http://www.cralospedaliero.it)

email: [ettamorini@libero.it](mailto:ettamorini@libero.it)